REGULAMIN

KLUBU SPORTOWEGO ANIMMALS

I .Ogólne

1. Warunkiem zapisania się do Klubu Sportowego Animmals jest zapoznanie się i akceptacja regulaminu klubu.
2. Każda nowo zapisana osoba staje się CZŁONKIEM/UCZESTNIKIEM stowarzyszenia KS Animmals i zobowiązuje się opłacać co miesiąc składki członkowskie.
3. Każdy uczestniczy w zajęciach zgodnie ze stopniem zaawansowania wyznaczonego przez trenera.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest przestrzegać regulaminu, oraz wykonywać polecenia prowadzącego zajęcia, a także polecenia kolejno osoby przez niego wskazanej, następnie uczestników o wyższym stopniu.
5. Podczas treningu Jiu-Jitsu obowiązuje strój sportowy w postaci kimona wraz z pasem odpowiadającym stopniowi zaawansowania uczestnika. Na treningach pozostałych jest to t-shirt, lub rashguard oraz krótkie spodenki lub legginsy.
6. W klubie obowiązuje zakaz wchodzenia na matę w butach . Poza matą obowiązuje zakaz chodzenia na boso.
7. Uczestnicy zobowiązują się do ubezpieczenia się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz do wykonywania okresowych badań lekarskich.
8. Osoby z przeciwwskazaniami zdrowotnymi, w szczególności z wadami serca, kręgosłupa, chorobami skóry nie mogą brać udziału w zajęciach.
9. Uczestnicy przyjmują do wiadomości istnienie ryzyka kontuzji, a w razie jej wystąpienia nie będą dochodzili odszkodowania ani zadośćuczynienia od organizatora.
10. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zachowania porządku w klubie oraz do poszanowania wyposażenia klubu i stosowania go zgodnie z przeznaczeniem.
11. Klub nie odpowiada za pozostawione/zgubione rzeczy .
12. Osoby, które łamią powyższe postanowienia, mogą stracić członkostwo, a opłacone składki przepadają na rzecz klubu.

II. Polityka prywatności

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r o ochronie danych osobowych(Dz. U z 2002r. Nr. 101, poz.926) oraz rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie

danych) (Dz.Urz.UE.L Nr 119, str. 1) – zwane inaczej „RODO” (stosowane od 25.05.2018 r. wraz z nowymi przepisami krajowymi) na potrzeby stowarzyszenia.
2. Administratorem danych osobowych jest Klub Sportowy Animmals z siedzibą w Zawierciu ul. Limanowskiego 15. kontakt ksanimmals@gmail.com
3. Uczestnicy wyrażają zgodę na bezpłatne upublicznienie swojego wizerunku na materiałach reklamowych, zdjęciach i filmach wykorzystywanych na potrzeby stowarzyszenia.

III. Szczegółowe Zasady Sportowe

1. Każdy zajęcia prowadzi trener i wszyscy uczestnicy zobowiązani są wykonywać jego polecenia
2. Każdy trening rozpoczyna i kończy zbiórka, a uczestnicy zajęć stawiają się na nią w czystych i odpowiednich co do zajęć strojach sportowych.
3. Trening winien być poprzedzony rozgrzewką, która przeprowadzana jest przez trenera lub osobę przez niego wskazaną. W razie spóźnienia się na zajęcia, uczestnik zobowiązany jest zgłosić się do trenera, a następnie przeprowadzić rozgrzewkę we własnym zakresie, przed dołączeniem do grupy ćwiczących.
4. W czasie treningu zalecanym jest używanie sprzętu sportowego mającego na celu ochronę zdrowia uczestników, w szczególności: ochraniaczy na szczękę, krocze, w przypadku sportów uderzanych (w szczególności boks, muay thai, mma) również rękawic, nagolenników i kasków.
5. W czasie całego treningu, a w szczególności podczas sparingów należy zwracać szczególną uwagę na zdrowie sparingpartnera, w szczególności należy uwzględnić różnicę masy, umiejętności, siły, i przestrzegać poniższych reguł walki sparingowej.
6. Techniki Kończące walkę

    - zabrania się wykręcania palców,gryzienia, drapania, ciągnięcia za włosy, ataków na wrażliwe miejsca w szczególności krocze, krtań, oczy, nos.
    - dźwignia na nogi(kolano, kostkę) możliwa jest do zastosowania wyłącznie między walczącymi, którzy posiadają co najmniej niebieski pas
    - dźwignia skrętne na nogi możliwa jest do zastosowania wyłącznie między walczącymi którzy posiadają co najmniej brązowy pas
7. Poddanie Przeciwnika

    - w sytuacji prawidłowo wykonanej techniki kończącej, w postaci duszenia lub dźwigni, gdy nie ma możliwości przeciwdziałania powyższej technice, lub gdy działanie przeciwnika powoduje ból, uczestnik treningu sygnalizuje chęć zakończenia walki przez klepanie otwartą dłonią w ciało sparingpartnera, lub w matę. Jeśli jest to niemożliwe konieczny jest każdy inny sygnał w szczególności krzyk. Powyższa sytuacja jest rozumiana jako poddanie.
    - Uczestnik może i powinien reagować odklepaniem w każdej sytuacji,w której odczuwa on zagrożenie dla zdrowia swojego lub innego uczestnika treningu,

nawet jeśli jego odczucie nie okaże się uzasadnione. W razie wątpliwości należy stosować odklepanie.
    - Uczestnik wykonujący technikę, ma obowiązek natychmiast odpuścić technikę, (zwolnić uchwyt, zakończyć duszenie) i zaprzestać działań na macie przeciwko uczestnikowi, który odklepał (lub w inny sposób zasygnalizował poddanie). W razie wątpliwości, czy dany sygnał stanowi poddanie czy nie, należy przyjąć że jest to poddanie.
8. Co do zasady sparingi rozpoczynają się i odbywają w pozycji parterowej.

    - Posiadacze białych pasów mogą prowadzić sparing z pozycji stojącej wyłącznie za zgodą prowadzącego zajęcia
    - Posiadacze wyższych pasów mogą rozpocząć sparing z pozycji stójkowej wyłącznie w przypadku odpowiednio małej ilości osób ćwiczących na macie(8 osób)
    - W każdym wypadku uczestnicy walczący w stójce zobowiązani są zachować wzmożoną uwagę na bezpieczeństwo swoje i innych uczestników treningu.
9. Należy okazywać szacunek innym osobom w szczególności starszym stopniem.
10. Podczas wykonywania technik oraz podczas sparingów należy zawsze ustępować miejsca osobom starszym stopniem.
11. Higiena Osobista. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do :

    - ćwiczenia w czystym stroju
    - dbania o krótkie paznokcie u rąk i nóg
    - ćwiczenia bez biżuterii oraz innych rzeczy mogących zranić lub narazić na niebezpieczeństwo uczestników.
    - ćwiczenia bez okularów. Osoby noszące szkła kontaktowe uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność.
    - niezwłocznego przerwania ćwiczeń w przypadku wystąpienia krwawienia lub rozcięcia. Po opatrzeniu ran uczestnik zobowiązany jest posprzątać wszelkie zabrudzenia, które spowodował.
12. Wszyscy uczestnicy zajęć są zobowiązani:
    - przebierać się w szatni,
    - pozostawiać odzież wierzchnią i buty w szatni
    - przebieranie się na macie jest zabronione.
13. Osoby, które łamią powyższe postanowienia, mogą stracić członkostwo, a opłacone składki przepadają na rzecz klubu.

IV. Regulamin płatności

1. **Płatności za składki/karnety odbywają się <u>do 1-go każdego miesiąca</u>** :

    a. gotówką u trenera <u>przed zajęciami</u>

2. Karnety/składki są ważne przez cały miesiąc np. styczeń
   Karnet/składka płatny/a po terminie - doliczana jest kwota 20zł

3. **Osoby bez ważnego karnetu/składki nie mogą brać udziału w zajęciach.**
4. Osoby, które łamią powyższe postanowienia, mogą stracić członkostwo, a opłacone karnety/składki przepadają na rzecz klubu.